
Identificação

| Estado | Município | Etapa de Inscrição | Status |
|----------------|--------------------|---------------------------|---------------|
| Espírito Santo | Presidente Kennedy | 1 | Concluída |

Título

AÇÕES DE PROMOÇÃO EM SAÚDE REALIZADAS PELAS ESF's NAS ESCOLAS DO MUNICÍPIO DE PRESIDENTE KENNEDY/ES

Gestor(a)

| Nome | Email |
|---------------------------|---------------------------|
| Alessandra das Neves Lima | gabinetesaudepk@gmail.com |

Autor(a) principal

| Nome | Cpf |
|--------------------------|-----------------|
| FABIO ROCHA DA SILVA | 077.004.277-55 |
| Email | Telefone |
| fabiorochacd@hotmail.com | (28) 9994-56659 |

Endereço

Rua Bernardo de Almeida 126 Maria Ortiz Cachoeiro de Itapemirim - Espírito Santo CEP: 29.301-540

Responsável pela apresentação do trabalho

| Nome | CPF |
|----------------------|----------------|
| Fabio Rocha da Silva | 077.004.277-55 |

Descrição da experiência - resumo do projeto

Apresentação/Introdução:

Presidente Kennedy é um município localizado no litoral sul capixaba com população estimada em 2021 segundo o IBGE de 11.741 habitantes. Atualmente contamos com 11 Unidades Básicas de Saúde e 12 equipes de profissionais que prestam serviço na atenção básica, sendo 06 ESF's. Além dos atendimentos ambulatoriais, as equipes multiprofissionais (médicos, enfermeiros, dentistas, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos, fonoaudiólogos e técnicos...), executam atividades “extra muro”, como por exemplo as ações pertinentes ao PSE (Programa Saúde na Escola), uma vez que entendemos que uma das melhores formas de sensibilizar crianças e adolescentes é no ambiente escolar, sempre observando as características específicas de cada área. O PSE consiste num programa federal intersetorial (secretarias de educação e saúde) que conta com 13 ações em saúde em diversas áreas (saúde bucal, nutricional, bem-estar, dengue, saúde mental, e prevenção covid-19...). As escolas são cadastradas bienalmente de acordo com as necessidades de cada município. No caso de Presidente Kennedy são 23 escolas cadastradas atualmente.

Objetivos

Objetivo Geral: Promover saúde e bem-estar às crianças e adolescentes do município em ambiente escolar.

Objetivos Específicos: Atingir o maior número de crianças e adolescentes em idade escolar com ações de promoção em saúde. Conscientizar e transformar esses alunos em replicadores de conhecimentos para suas famílias. Reduzir índices de agravos a saúde (cárie, obesidade, depressão, covid...) a médio e longo prazo.

Metodologia

As Equipes multiprofissionais de saúde da família agendam as visitas em consonância com as coordenações pedagógicas das escolas localizadas em suas micro áreas. As ações de promoção em saúde são realizadas conforme a faixa etária e tema, podendo ser utilizados, panfletos, cartazes, vídeos, fantoches, macro modelos... As atividades têm teor lúdico e vão desde palestras a atividades práticas como: atividades físicas recreativas, mesa redonda, pesagem e avaliação antropométrica, escovação dentária supervisionada, distribuição de “kits” de higiene bucal, aplicação de flúor, verificação de cartão de vacina e gincanas, etc.

Resultados

No ano de 2021, mesmo com a pandemia em estágio agudo, e o início das aulas presenciais

no município apenas em agosto/2021, foi possível executar o PSE nas 23 escolas cadastradas, atingindo 100% de cobertura (mais de 3.000 alunos), sendo que ao menos 2 temas em saúde foram abordados em todas as escolas segundo dados colhidos no SISAB. Os destaques ficaram para as ações de verificação de situação vacinal e de saúde alimentar atingiram 100% de cobertura, as ações de saúde bucal e prevenção covid-19 atingiram 80% de cobertura. Contudo diversas outras ações foram realizadas como: saúde mental e prevenção ao suicídio (para escolares maiores de 12 anos), antropometria (para crianças até 5 anos) e promoção de atividade física.

Conclusões

Com o intuito de formar novas gerações mais conscientes em relação aos cuidados em saúde, o PSE, executado pelos profissionais da atenção básica em parceria com a secretaria municipal de educação, busca sempre a interatividade com os escolares, sempre promovendo saúde e bem-estar, observando sempre as especificidades de cada micro área, de cada comunidade e cada faixa etária. Ano após ano, buscamos ampliar ainda mais nossa cobertura, seja com a diversidade de temas, seja com o público-alvo, a fim de se reduzir diversos agravos em saúde e promover melhorias na qualidade de vida de nossos escolares e por consequência de nossa população em geral.

Palavras-Chave

Saúde; Bem-estar; PSE; Escola; Alunos; Município.

Imagens



