

---

### Identificação

<b>Estado</b>	<b>Município</b>	<b>Etapa de Inscrição</b>	<b>Status</b>
Espírito Santo	Baixo Guandu	1	Concluída

---

### Título

NÚCLEO AMPLIADO DE SAÚDE DA FAMÍLIA E ATENÇÃO PRIMÁRIA - NASF-AP  
CONECTADOS EM TEMPOS DE PANDEMIA

---

### Gestor(a)

<b>Nome</b>	<b>Email</b>
Terezinha do Carmo Alves Bolzani	Tebolzani@hotmail.com

---

### Autor(a) principal

<b>Nome</b>	<b>Cpf</b>
TELMA SUELI GONÇALVES	045.847.287-55
<b>Email</b>	<b>Telefone</b>
telmasueli.psi@gmail.com	(27) 9881-04434

### Endereço

Rua Francisco Ferreira, nº 243 Casa Centro Baixo Guandu - Espírito Santo CEP:  
29.730-000

---

### Responsável pela apresentação do trabalho

<b>Nome</b>	<b>CPF</b>
Telma Sueli Gonçalves	045.847.287-55

---

## Coautores(as)

---

### Nome

**Coautor(a) 01:** Telma Sueli Gonçalves

**Coautor(a) 02:** Matheus Gonçalves Pereira

**Coautor(a) 03:** Murilo Cavalcante Morello

**Coautor(a) 04:** Heloisa Helena Marcelino

**Coautor(a) 05:** Camila França Sperandio Cott Leal

---

## Descrição da experiência - resumo do projeto

---

### Apresentação/Introdução:

O Sistema Único de Saúde – SUS coloca aos trabalhadores do campo da saúde o desafio de concretizar seus princípios doutrinários e organizativos no processo cotidiano de trabalho dos serviços de saúde. E é esse o mesmo desafio colocado pelo NASF à Psicologia e às demais profissões que são chamadas a contribuir na Atenção Primária e rede no sentido de concretizar, no cotidiano do trabalho, os princípios doutrinários e organizativos do SUS. O termo “ampliado” é entendido como impulso ao movimento, com o objetivo de interação entre os saberes profissionais e de reflexão sobre o fazer saúde em equipe multiprofissional. Assim, considerando o papel de práticas de promoção de saúde, prevenção de agravos e doenças, por meio de ações compartilhadas junto a atores de ambos os setores, mais precisamente no contexto atual da Pandemia do Corona vírus e do adoecimento pela Covid-19 que a e-NASF se mobilizou, junto a gestão atual do município de Baixo Guandu – ES, para a elaboração de um projeto de prevenção e intervenção para fortalecer e manter laços e vínculos com a população através dos dispositivos existentes: rede social, programas em rádios locais, lives, vídeos, atendimento individualizado remoto, reforçando as orientações de distanciamento social entre outros cuidados, sem perder o contato e a interação conquistada, aliado aos projetos já executados como: NASF “Com Vida” e “Gritos da Alma”. Foi criado o projeto “NASF conectados em Tempos de Pandemia”.

### Objetivos

- Orientar quanto aos cuidados durante a pandemia
- Fortalecer os vínculos com os grupos existentes e demais munícipes
- Informar sobre dados da evolução da Covid-19 e os meios confiáveis de acesso
- Atualizar quanto as mudanças necessárias no funcionamento do comércio e dos demais setores
- Identificar situações que sinalizem

vulnerabilidades e riscos psicossociais • Viabilizar encaminhamentos a outros serviços, caso haja demanda • Oferecer apoio psicológico, nutricional e de atividade físicas adaptados ao contexto de “isolamento social”.

## **Metodologia**

As técnicas e instrumentos pensados para este projeto são: vídeos curtos com orientações para continuidade de atividades físicas, alimentação saudável e saúde mental Rádio local: “Momento Saudável” informação geral, lives com prefeito, secretária de saúde e demais secretários e atores da saúde atendimento individualizado via WhatsApp e grupos via Zoom. Os contatos acontecem semanalmente, com horários flexíveis conforme demandas emergenciais e pertinentes ao momento de Pandemia.

## **Resultados**

Os resultados esperados foram “centralizados” principalmente na prevenção e continuidade das ações em saúde em um novo formato. A intenção inicial foi a de conscientizar sobre os perigos e danos que o contágio pelo vírus poderia trazer. Reforçar sobre a importância do fazer de cada um, individual, para um retorno de proteção coletiva. As orientações e adesão da população em geral do município quanto ao uso de máscaras de evitar aglomerações e o hábito de higienizar as mãos (lavando com água e sabão e o álcool em gel, entre outros procedimentos necessários). A preocupação em reforçar uma rotina saudável que viabilize a saúde física, mental e nutricional fortalecendo também o contato social com familiares, amigos e os profissionais foi aos poucos resultando em mudanças e adaptações de comportamento. E, à medida que havia a adesão à “nova rotina”, os encontros passaram a ser via Zoom, um desafio para grupos com idosos que romperam obstáculos e hoje fazem parte das dinâmicas em tempo real evoluindo a cada dia. No que diz respeito a inevitável contaminação dos quadros de complicações por comorbidades entre outros, pois não é possível conseguir cem por cento de adesão, o município chegou a ter classificação de baixo a alto risco, mas no momento estamos na classificação moderada, tentando reforçar a importância de não relaxar as medidas de contenção do contágio que continua sendo o distanciamento social, uso de máscaras e higienização como um todo.

## **Conclusões**

O trabalho realizado no município de Baixo Guandu, seguindo a proposta do projeto “Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Primária” - NASF – “Conectados em Tempos de Pandemia”, através dos dispositivos já existentes e, aliado aos projetos executados como: NASF “Com Vida” e “Gritos da Alma” obtiveram resultados

satisfatórios, mesmo lidando com algo totalmente desconhecido como tratamentos mais eficazes: vacinas e/ou medicações e também pela ausência de artigos a respeito, tendo em vista a velocidade de contágio. Porém, à medida que ocorrem mudanças de comportamentos: apertos de mãos, aglomerações entre outros, observados em países que viveram a Pandemia antes do Brasil, e, seguindo notas técnicas da Secretaria Estadual de Saúde do Espírito Santo, foi possível, aos poucos manter sobre controle os casos diagnosticados no município. As fases do terror e do medo, com o aumento de casos confirmados, e, dos que não aderiram às orientações dadas, fizeram com que passássemos pelos riscos baixo, alto e moderado. Esta “estabilidade”, não significa que a luta acabou. A trégua sinaliza a importância da união de todos e a prevenção sendo a atitude mais sensata para evitar contaminação em massa e voltar ao triste ranking de alto risco.

## Palavras-Chave

EQUIPE NASF – ATUAÇÃO E MOBILIZAÇÃO – PANDEMIA


---

### Imagens

---





 Rádio Sintonia FM - 87,9 MHz - Baixo Gu...  
16 de abril · 🌐

