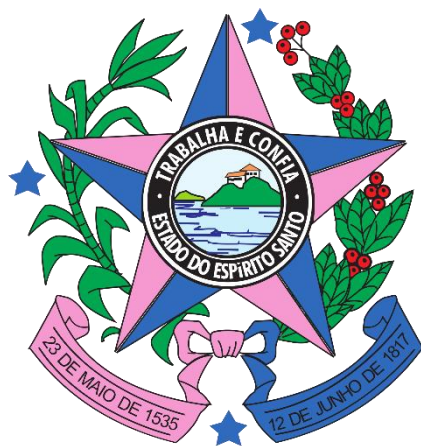




**GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO**

Linha de Cuidado do Sobrepeso e Obesidade no adulto

O problema do Excesso de Peso

- Atinge **7** em cada **10** adultos

atendidos no SUS/ES (2021)

- Causa **15%** das mortes

no Brasil (estimado, 2019)

- Custa caro: **R\$ 4.170.000,00**

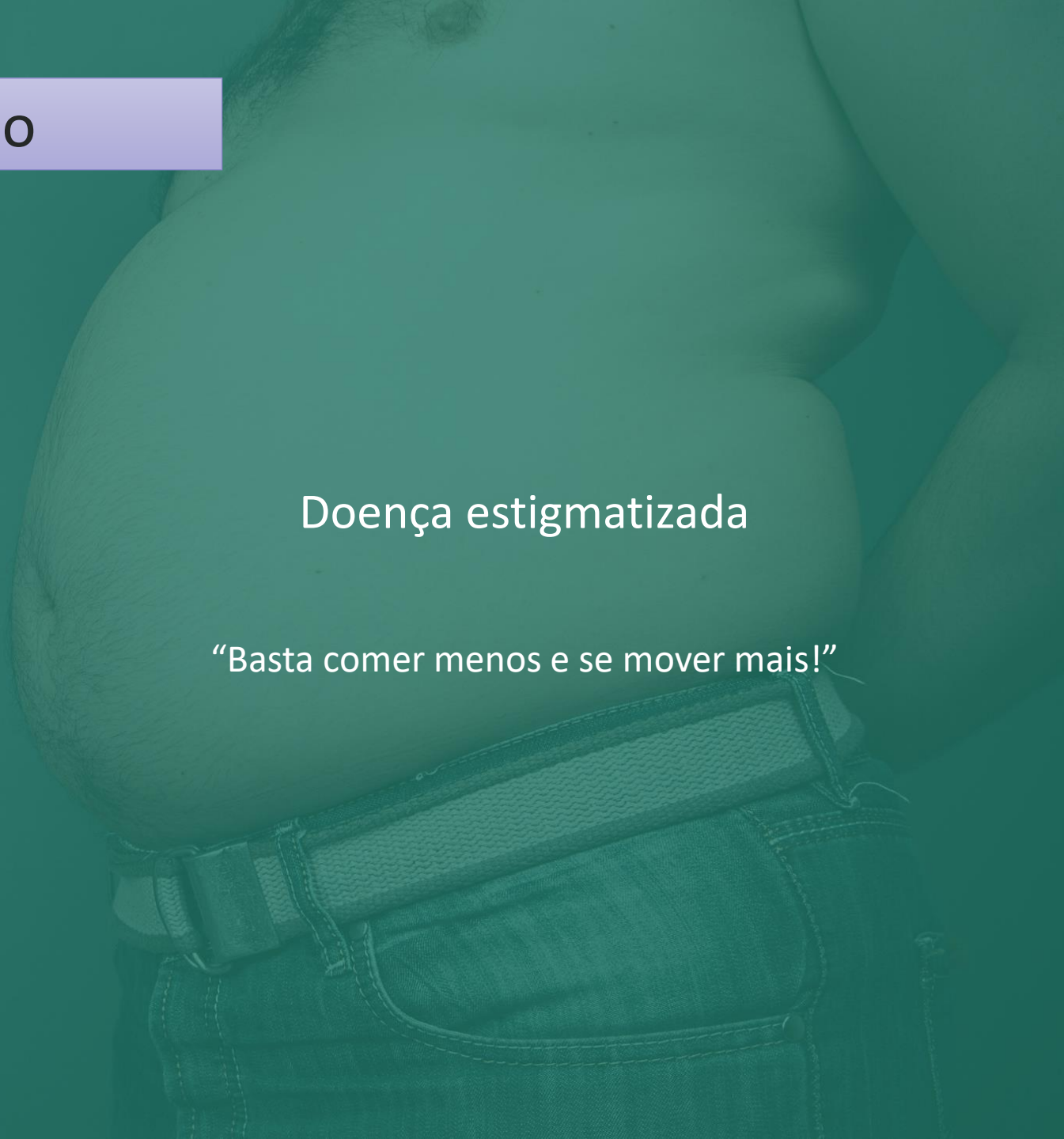
gastos no ES em 2018 com obesidade

- Invisível: apenas **1,4%** dos atendimentos

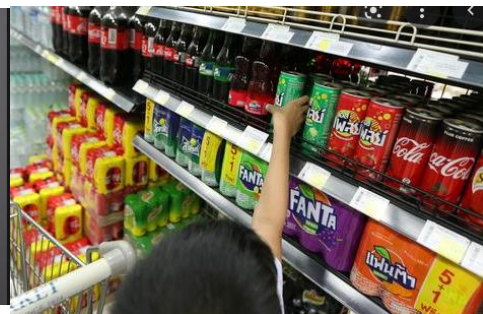
na APS/ES em 2019

Doença estigmatizada

“Basta comer menos e se mover mais!”

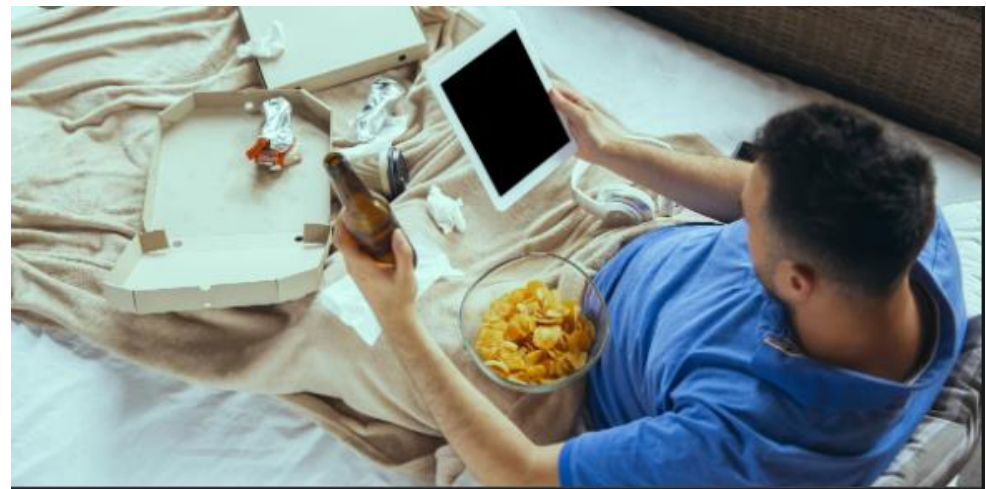
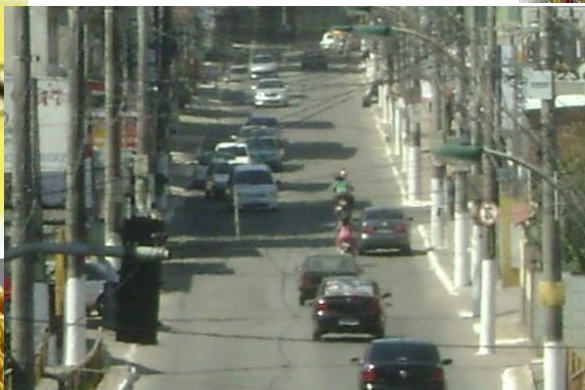


Como organizar o cuidado em saúde para esta população?



Mais de metade das crianças
come doces todos os dias

Apenas 40%
ingerem
diariamente
as quantidades
adequadas
de frutas
e hortícolas



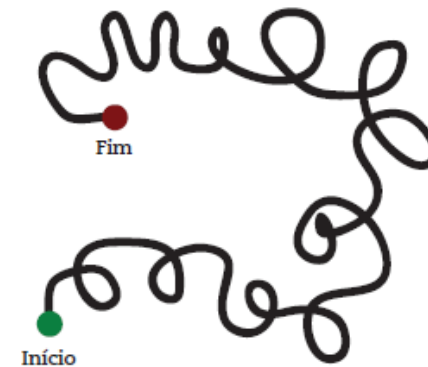
Opções Terapêuticas do Sobrepeso e da Obesidade



- **Tratamento Clínico** - Baseado em Mudança do Estilo de Vida:
 - **Alimentação** adequada e saudável;
 - Terapia **Psicológica**;
 - Realização de atividade física regular;
 - Redução do consumo de álcool e outras drogas;
 - Estímulo ao autocuidado apoiado;
 - **Não há terapia medicamentosa** indicada.
- **Tratamento Cirúrgico:**
 - Requer preparo pré e pós operatório;
 - Acompanhamento Nutricional e Terapia Psicológica de forma crônica;
 - Suplementação Nutricional de forma crônica;
 - Requer alguns exames nos primeiros anos pós bariátrica;
 - Pode requerer cirurgia plástica reparadora.

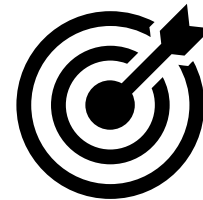
O que é uma Linha de Cuidados:

- Itinerário terapêutico;
- Fluxos assistenciais;
- Perpassa **todos os níveis de atenção** (APS, AE ambulatorial e hospitalar)

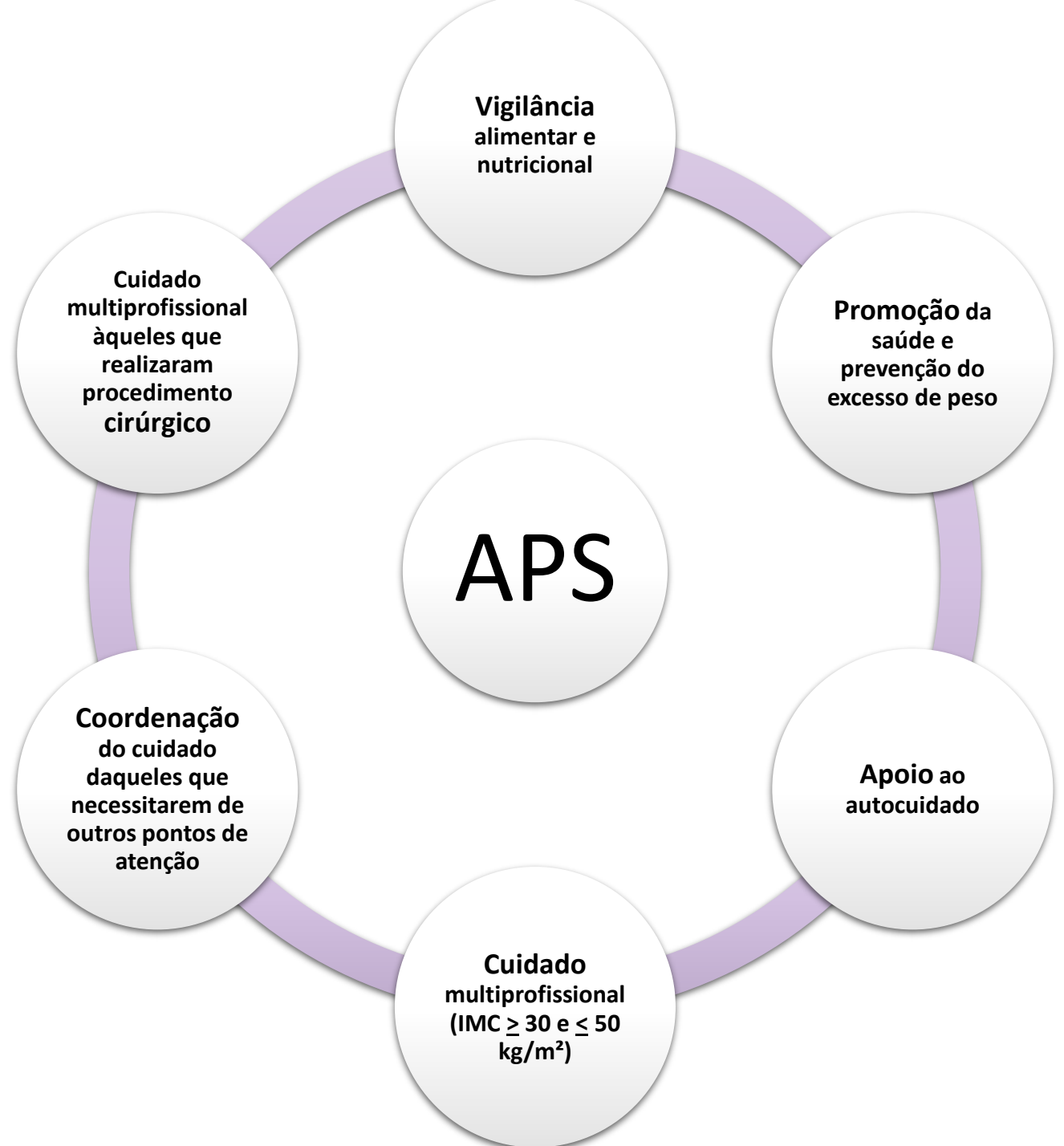


Objetivo da Linha de Cuidado do Sobrepeso e Obesidade

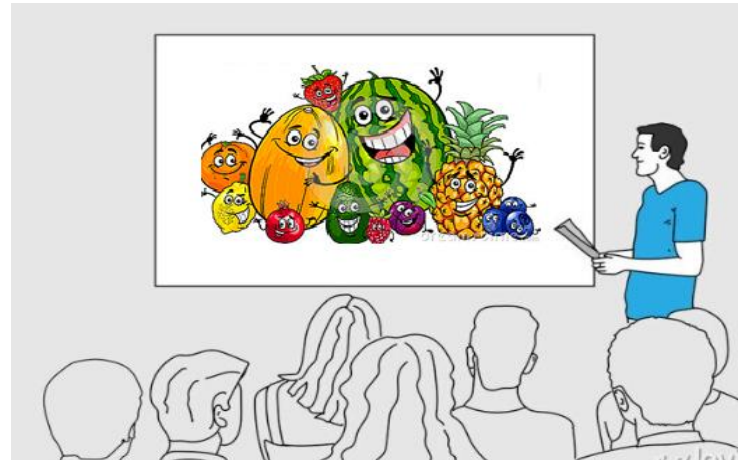
- Estabelecer as **competências de cada ponto de atenção** da rede no cuidado do Sobrepeso e da Obesidade;
- Descrever os **fluxos assistenciais** e a regionalização dos serviços pactuados;
- Descrever a programação assistencial e **vinculações dos municípios** aos pontos de referência;



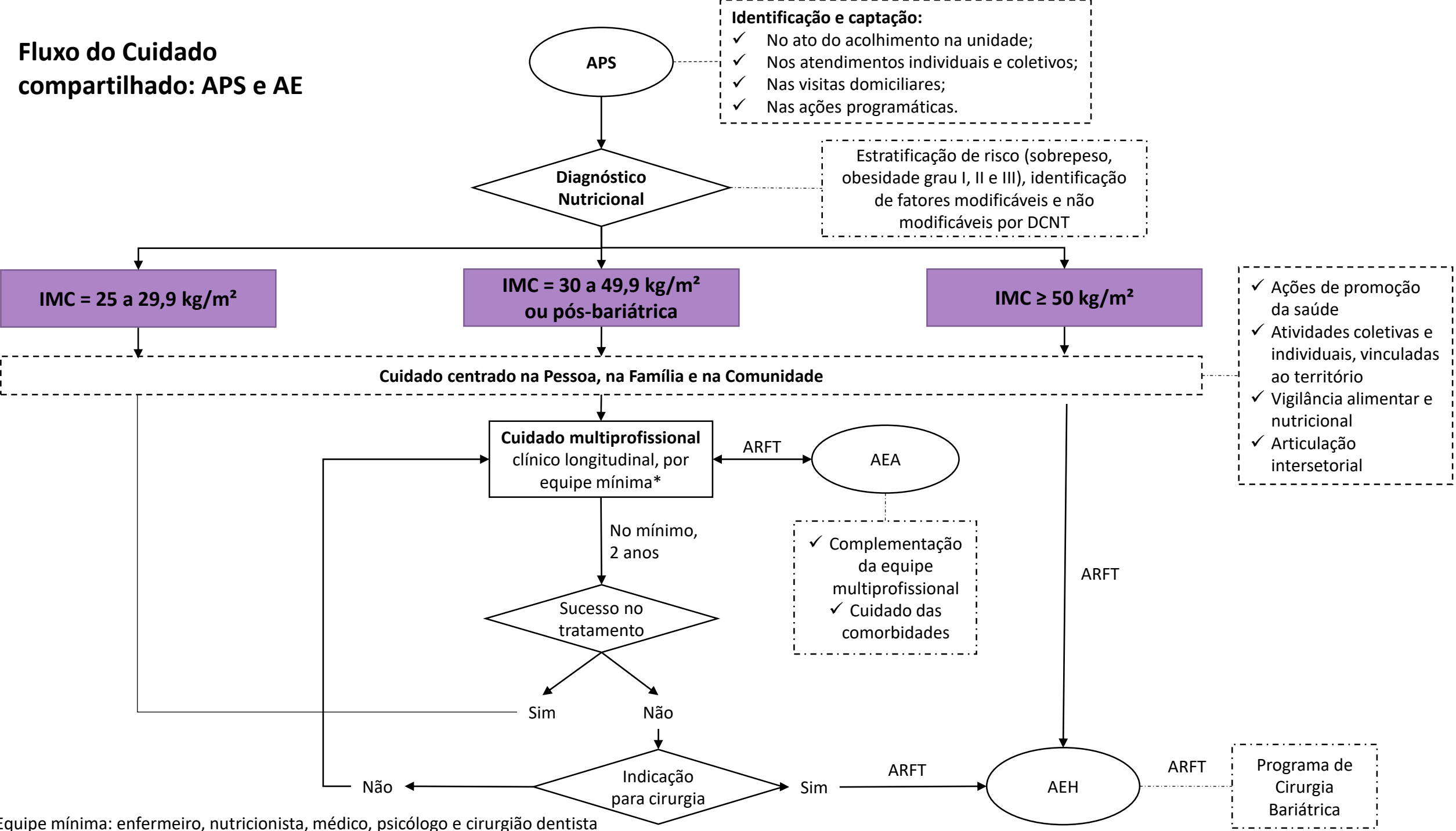
Competências e ações da APS na LCSO



Utilizar todos os recursos terapêuticos da APS!!!



**Fluxo do Cuidado
compartilhado: APS e AE**



Desafios da APS

Desafios

Qualificar a APS para o cuidado do sobrepeso e obesidade

- Aumento de Cobertura de APS;
- Cursos;
- Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCDT) do Sobrepeso e Obesidade.

Prover de equipe mínima (médico, enfermeiro, nutricionista, psicólogo, cirurgião dentista)

- Articulação da RAVS;
- Projeto *Provimento e Fixação* do Programa Qualifica-APS;
- Formação com foco no tratamento da obesidade.

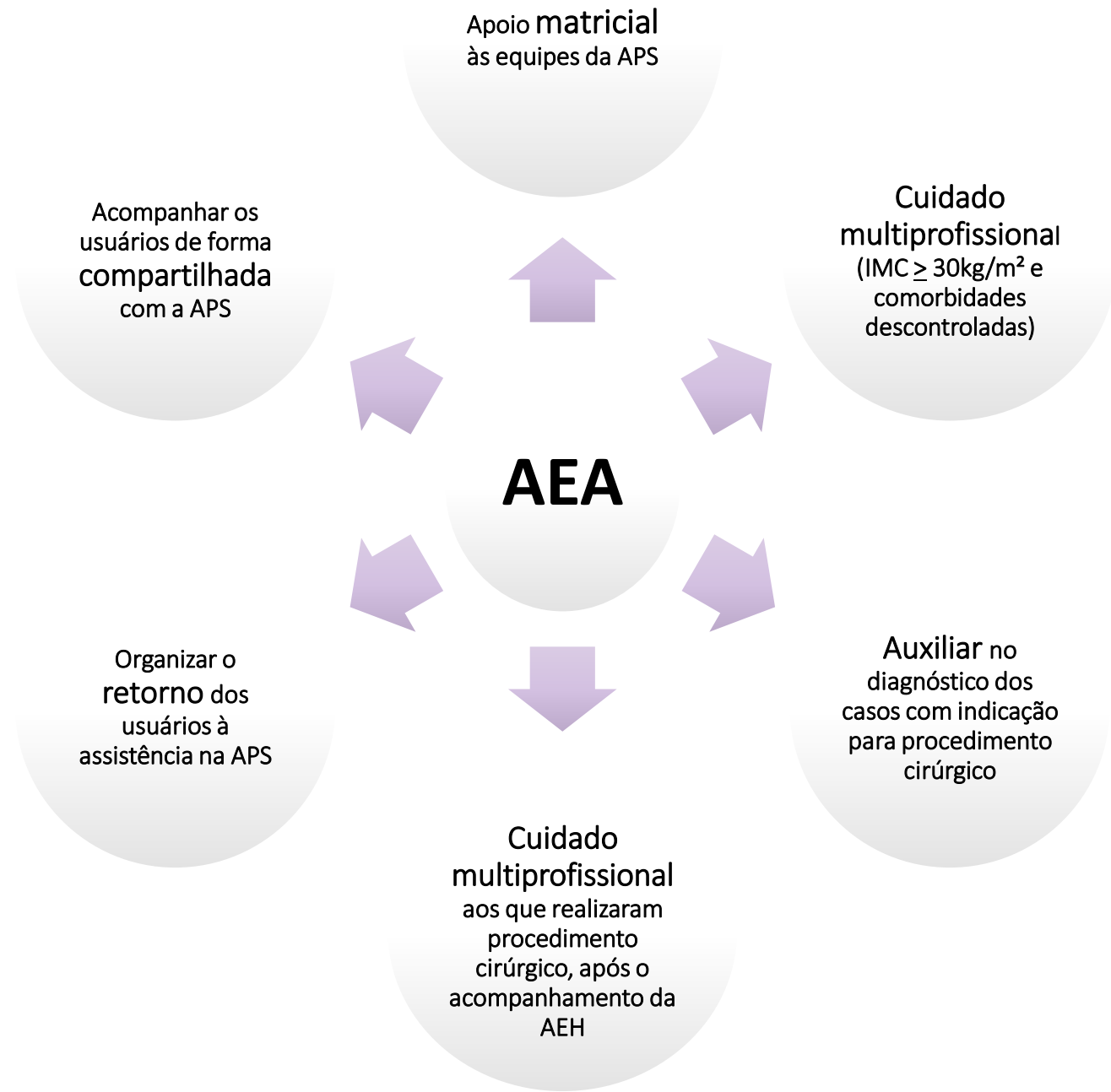
Compartilhar o cuidado com a AAE, com foco no tratamento da obesidade

- Implementação de PCDT do Sobrepeso e Obesidade;
- Implementação do e-sus multimunicipal;
- ARFT.

Facilitadores



Atribuições da Atenção Especializada Ambulatorial na LCSO



Serviços existentes em que AEA é ofertada:



Região Central/Norte:

Unidades Cuidar (Nova Venécia e Linhares), Núcleo Regional de Especialidades, Centros de Especialidades municipais



Região Metropolitana:

Unidade Cuidar Santa Teresa, NRE e centros municipais de especialidades



Região Sul:

Unidade Cuidar Guaçuí, NRE e centros municipais de especialidades



Municípios

Policlínicas e Centros de Especialidades sob gestão Municipal ou Consórcio

Desafios da AEA

Desafios

Definir equipamentos de AEA para cuidado da Obesidade

- PGASS;
- Pactuação e financiamento de Micro polos regionais

Facilitadores

Compartilhar o cuidado com a APS, com foco no tratamento da obesidade

- Incluir a AEA nas qualificações;
- Implementar PCDT da Obesidade.

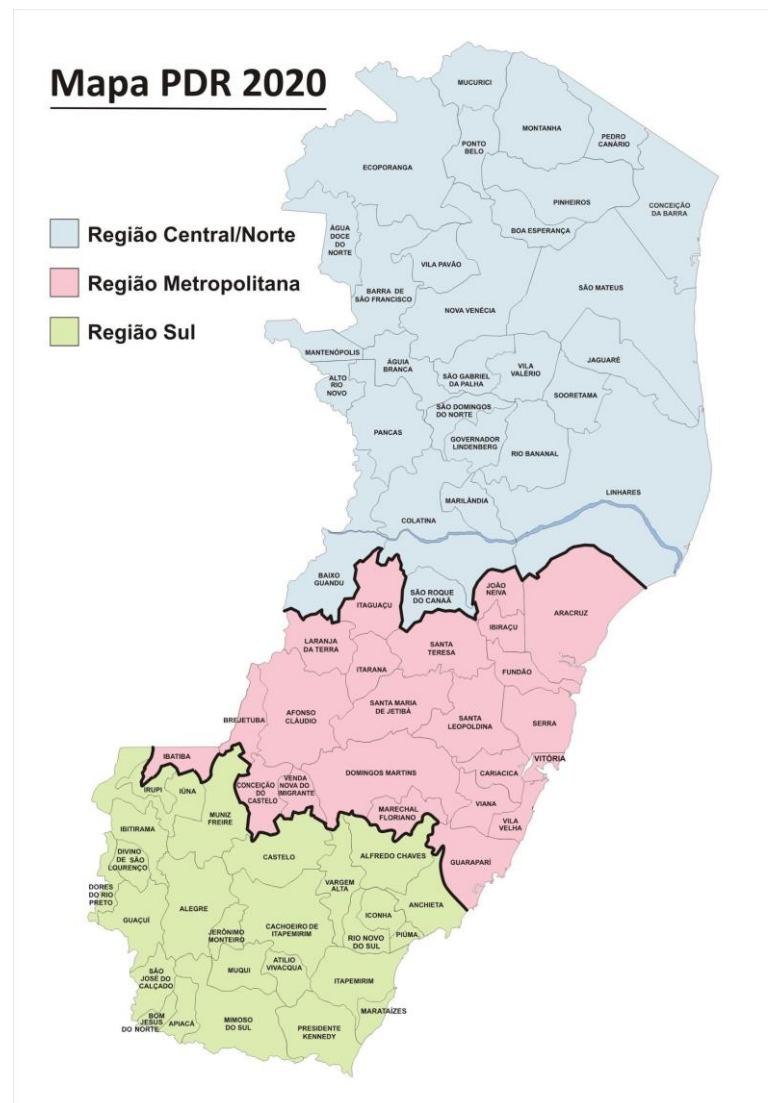


Atribuições da Atenção Especializada Hospitalar na LCSO



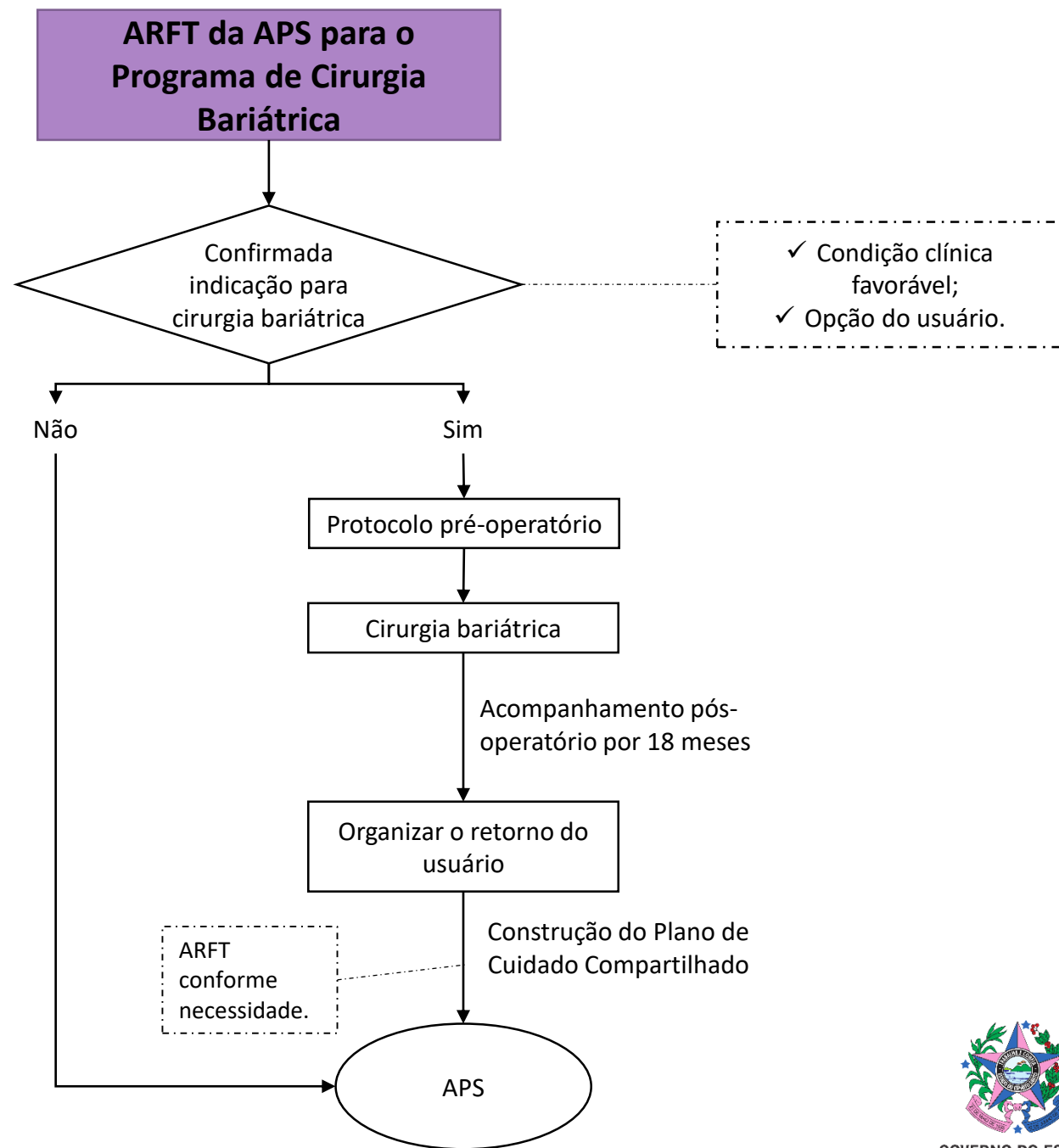
Regionalização da AHE:

- **Região Central/Norte:**
 - Hospital Universitário Cassiano Antônio de Moraes (HUCAM)
- **Região Metropolitana:**
 - Hospital Evangélico de Vila Velha (HEVV)
- **Região Sul:**
 - Hospital Evangélico de Cachoeiro de Itapemirim (HECI)

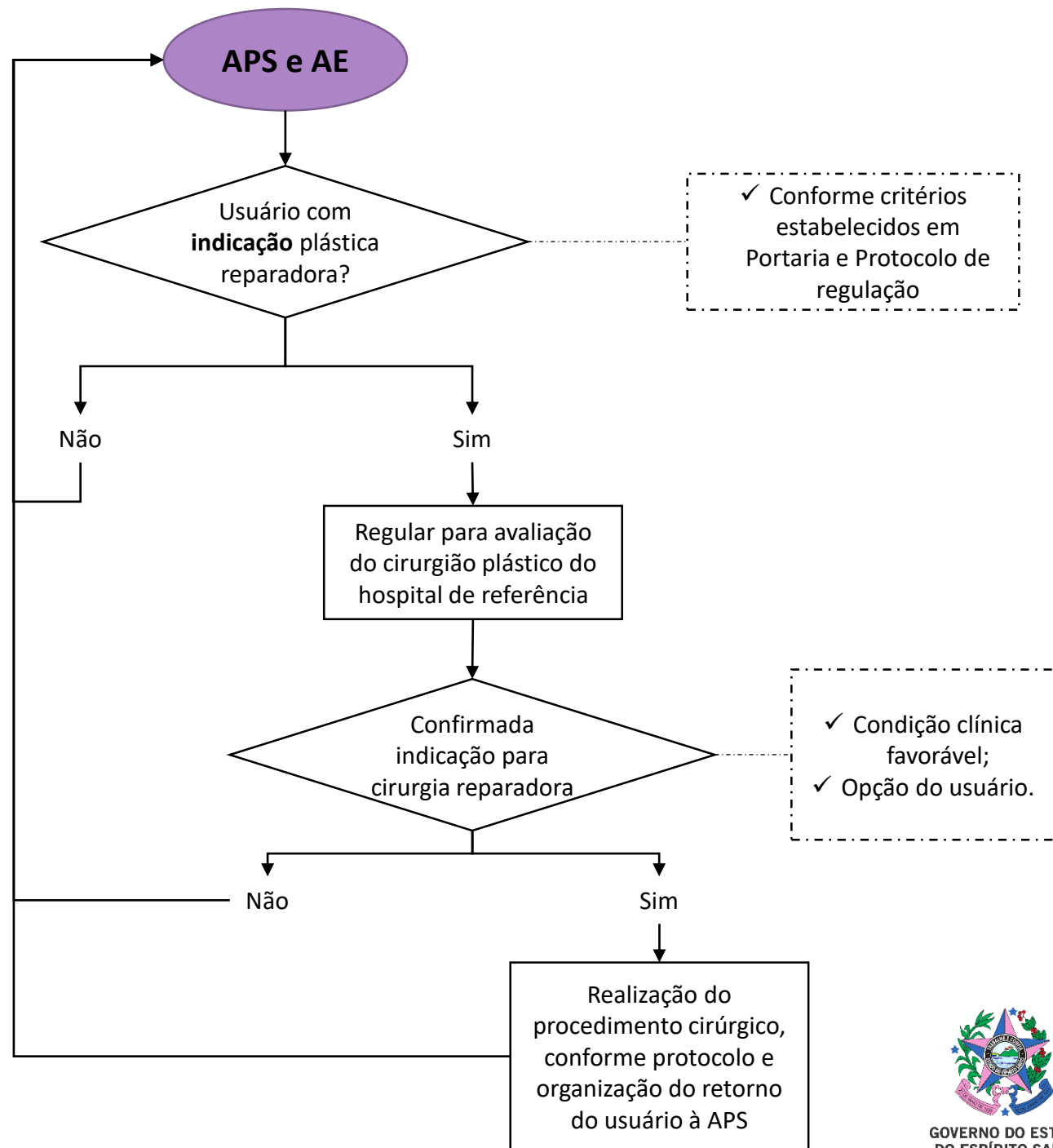


Fluxo de Cuidado para Cirurgia Bariátrica: Compartilhamento entre APS e AEH.

*Dentre as atribuições da AEH,
ressaltam-se as atividades envolvidas
na assistência pré e pós-operatória.*



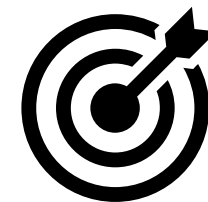
Fluxo de Cuidado para Cirurgia Plástica Reparadora: Compartilhamento entre APS e AEH.





Linha de Cuidado

Sobrepeso e Obesidade no Adulto



Autoras



**Raiany Boldrini Christe
Jalles**
Nutricionista do NEAPRI



Camila Spagnol
Médica Endocrinologista
do NEAE



**Jozilene Teodoro
de Jesus**
Enfermeira do
NEAE



Brígida Dias Fernandes
Farmacêutica e
Apoiadora Institucional
do ICEPi

Colaboradores

NEPSS

Superintendências Regionais de Saúde

Vigilância

Gerência de Assistência Farmacêutica

Regulação

Planejamento

Contratualização

Municípios

Universidade

ICEPi

Setores diversos da SESA

Ministério da Saúde

“Um passo a frente e você já não está mais no mesmo lugar” (Chico Science)

VAMOS DAR ESSE PASSO JUNTOS?

